

Sjekkliste for demensvennlige omgivelser

- Fysisk miljø i eget hjem

SKJEMA FOR KOPIERING OG UTFYLLING

Skjemaet brukes slik:

1. Ta kopier slik at du har ett skjema for hvert område (kjøkken, toalett og bad, soverom, stue, hage/uteplass/veranda).
2. Fyll ut hvert skjema og kryss ved det området du vurderer.
3. Vurder alle miljøfaktorene og kryss av for ja eller nei.
4. Bruk omtalen under de ulike punktene i veilederen når du skal vurdere. Dette vil hjelpe deg til å være konkret i analysen.
5. Noter kommentarer og konkrete forbedringer, hvordan og når de skal iverksettes. Husk at ikke alle tiltak behøver å koste penger.
6. Oppsummer veien videre på siste ark!

Kryss av hvilket område:

Kjøkken Toalett og bad Soverom
 Stue Hage/uteplass/veranda Inngangsparti

Forenkle og rydde

Er det lett for demensrammede å orientere seg (finne frem)? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Farger og kontraster

Brukes farger og kontraster for å fremheve viktige elementer, slik at det blir lettere å orientere seg? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Merking og skilting

Er det konsekvent og gjennomført merking av viktige områder? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Syn og belysning

1. Er det god almenbelysning? Ja Nei

2. Er det god nok belysning ved områder for lesing, spising, personlig stell og for å bevege seg? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Hørsel og støy

Fungerer rommet tilfredsstillende i forhold til lydforhold og støykilder? Kan samtaler f. eks. føres uten romklang?

 Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

.....
.....

Trygghet og sikkerhet

Er omgivelsene utformet godt nok til å gi trygghet og sikkerhet?

 Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

.....
.....

Oppsummering: Videre arbeid for demensvennlige fysiske omgivelser

Navn:

Adresse:.....

Dato: Tlf.:..... E-post:

Kontaktperson:

Plan for iverksetting av tiltak med tidsplan:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Fordeling av ansvar:.....

.....
.....