



Tilskudd

Etablering og drift av dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens



“

Det er en lettelse de dagene han har dagtilbud, for da føler jeg at jeg kan slappe av på jobb.

Pårørende

Dagaktivitetstilbud

- et sentralt tiltak i Demensplan 2020

Det antas at tallet på personer med demens vil fordobles de nærmeste 30 årene. I Norge bor minst halvparten av de som har demens i eget hjem. Demensplan 2020 har en målsetning om at personer med demens skal delta i samfunnet, og at alle som ønsker det skal gis mulighet til å bo hjemme så lenge som mulig. I tillegg er det et mål at personer med demens som ikke lenger kan være i jobb skal ha meningsfulle aktiviteter i hverdagen.

Demensplan 2020 sier at innen 2020 vil kommunene ha en lovfestet plikt til å tilby et tilrettelagt dagaktivitetstilbud for personer med demens. Opprettelse av fleksible og differensierte aktivitets- og avlastningstilbud er et satsingsområde i Demensplan 2020, og som en del av dette kan kommuner søke om tilskudd til etablering og drift av dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens.

Aktivitet, mestring og avlastning

Hvordan kan vi tilby personer med demens og pårørende gode muligheter for aktivitet, mestring og avlastning?

Gode dagaktivitetstilbud kan gi personer med demens en aktiv hverdag og bedre livskvalitet, og kan bidra til å utsette innleggelse i hel-

døgns helse- og omsorgstjeneste. I tillegg kan det gi avlastning for pårørende som står i en krevende omsorgssituasjon. Mange kommuner velger også å gi nødvendige helse- og omsorgstjenester til personer med demens i form av dagaktivitetstilbud. Således er dagaktivitetstilbud et viktig tiltak i den systematiske oppfølgingen kommunene bør gi personer med demens og pårørende.

Dagaktivitetstilbud – hvem er det for?

Målgruppen for ulike dagaktivitetstilbud kan variere med hensyn til deltagerens alder, funksjonsnivå og interesser. Hver person er unik, og innholdet i dagaktivitetstilbudet bør derfor tilrettelegges ut fra den enkeltes behov. Derfor kan det være aktuelt for mange kommuner å etablere flere tilbud.

Når demensplanen er gjennomført i 2020:

Skal kommunene ha en lovfestet plikt til å tilby et tilrettelagt dagaktivitetstilbud for personer med demens.

Sitat fra Demensplan 2020



Det finnes få grenser for hva tilbudene kan inneholde, og det oppfordres til å ta utgangspunkt i lokale forhold og være kreative. Det er ikke noe i veien for å ha et tilbud som gjennomføres på kveldstid og i helger.

Eksempler på tilbud eller elementer av tilbud kan være:

- Tur- og aktivitetsgrupper eller andre ambulante tiltak
- «Inn på tunet» / «Ut på havet»
- Alternativ avlastning med utvidede åpningstider og/eller overnatting
- I tilknytning til kulturelle arenaer
- I egnet lokale utenfor heldøgns helse- og omsorgstjeneste
- I aktivitets- eller eldresenter, i fellesområder i omsorgsboliger eller i lokaler tilknyttet sykehjem
- I eget hjem med 1-til-1-oppfølging.

Tilskuddsordning

Alle kommuner som skal etablere nye dagaktivitetstilbud eller utvide eksisterende tilbud med nye plasser kan søke om tilskudd fra Helsedirektoratet. Målgruppen for tilskuddsordningen er kommuner som vil etablere og videreutvikle dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens eller personer som er under utredning for demens. Kommunene står fritt til å bestemme hvordan dagaktivitetstilbudene skal organiseres og hvilke aktiviteter de skal inneholde.

Tilskuddsordningen

- Enkel søknadsprosedyre
- Tilskuddet dekker i gjennomsnitt ca. 30 prosent av kostnadene for etablering og drift av en dagaktivitetsplass.
- Tilskudd videreføres automatisk til neste år etter at kommunen har levert inn rapport på tiltak som er i drift.
- Ingen krav til regnskapsrapportering, bare rapportering på tiltak som er i drift.
- Ingen søknadsfrist, og søknadene behandles fortløpende.

Tilskuddet gis med enten hel- eller halvårsvirkning, avhengig av om tilbudet starter før eller etter 1. juli. Tilskudd kan også gis med tilbakevirkende kraft inntil seks måneder fra søknadstidspunktet.

Opplysninger om hvordan tilskuddet beregnes finnes på:
www.helsedirektoratet.no
(se full adresse på siste side).



“

Her liker jeg meg,
jeg kunne vært her
hver dag.

Person med demens

For mer informasjon og veiledning

Spørsmål om tilskuddsordningen
kan sendes til:

E-post: dagtilbud@helsedir.no

Nettside for informasjon og søknad:
<https://helsedirektoratet.no/demens/dagaktivitetstilbud-for-personer-med-demens>

For faglige råd og veiledning om etablering
og drift, kontakt Aldring og helse:

E-post: dagtilbud@aldringoghelse.no

Kontaktpersoner:

Liv Taranrød

Telefon: +47 913 70 028 / 333 41 974

Elin Aarø Strandli

Telefon: +47 906 64 583 / 333 41 976

Nyttig informasjon om etablering og drift av dagaktivitetstilbud finnes også på nettsidene www.aldringoghelse.no. Det er sendt ut informasjonsmaterieill til alle kommuner i form av en tema-koffert «Dagaktivitetsmaterieill». Nye koffertter kan bestilles hos Aldring og helse.