

RUDAS-NR

Norsk versjon av The Rowland Universal Dementia Assessment Scale, A Multicultural Cognitive Assessment Scale

Kilde: Storey, Rowland, Basic, Conforti & Dickson. *Int Psychogeriatr* 2004;16(1):13-31
Faglig bearbeidet og oversatt til norsk av Peter Bekkhus-Wetterberg.

©Aldring og helse, 2018
ISBN 978-82-8061-392-9

NAVN _____

Fødselsdato og år: _____ Kartleggingsdato (dd.mm.år): _____

Skjemaet er utfylt av testleder (navn): _____

1. Hukommelse

Jeg vil at du skal tenke deg at vi skal gå og handle. Her er en liste med ting vi skal kjøpe. Jeg vil at du skal huske følgende ting som vi skal kjøpe i butikken. Når vi kommer til butikken om omtrent fem minutter, kommer jeg til å spørre deg hva vi skal kjøpe. Du må huske listen for meg. Det vi skal kjøpe, er:

Te, matolje, egg, såpe

Kan du gjenta listen for meg? Be PAS om å gjenta listen tre ganger.

Dersom PAS ikke gjentar alle de fire ordene, gjenta listen inntil PAS har lært den og klarer å gjenta de fire ordene. TL kan gjenta ordene inntil fem ganger.
Repetisjon / husker antall ord 1/... 2/... 3/... 4/... 5/...

_____	_____
-------	-------

2. Kropporientering

Jeg kommer nå til å be deg om å vise meg ulike kroppsdelene.

(Maks skår på denne oppgaven er fem. Ikke fortsett etter at PAS har oppnådd fem poeng.)

1	Vis meg / pek på din høyre fot.	<input type="checkbox"/> 1	... /5
2	Vis meg / pek på din venstre hånd.	<input type="checkbox"/> 1	
3	Ta på din venstre skulder med din høyre hånd.	<input type="checkbox"/> 1	
4	Ta på ditt høyre øre med din venstre hånd.	<input type="checkbox"/> 1	
5	Pek på mitt venstre kne.	<input type="checkbox"/> 1	
6	Pek på min høyre albue.	<input type="checkbox"/> 1	
7	Pek på mitt venstre øye med din høyre hånd.	<input type="checkbox"/> 1	
8	Pek på min venstre fot med din venstre hånd.	<input type="checkbox"/> 1	

3. Praksis

Jeg skal vise deg en øvelse med hendene mine. Jeg vil at du skal se på meg og gjøre det samme som jeg gjør. (Demonstrer med én hånd knyttet i vertikal posisjon, den andre med håndflaten ned, og alternere samtidig med begge hender). **Gjør nå likedan sammen med meg. Jeg vil at du skal fortsette å gjøre dette i denne hastigheten til jeg ber deg om å stoppe.** (PAS skal utføre øvelsen i cirka ti sekunder eller seks sekvenser. Vis øvelsen i et moderat gangtempo.)

Skåring

2 poeng = Godkjent: Svært få, om noen, feil, korrigerer seg selv, blir bedre etter hvert, god til å opprettholde flyt, svært lite mangel på samtidighet.

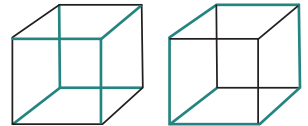
1 poeng = Delvis godkjent: Klare feil, men noen forsøk på å korrigere, noe forsøk på å opprettholde flyt, dårlig samtidighet.

0 poeng = Ikke godkjent: Klarer ikke å utføre oppgaven, klarer ikke å opprettholde flyt, gjør ingen forsøk.

...	... /2
-----	--------

4. Tegning

Kan du tegne denne figuren nøyaktig slik den ser ut? (Vis figuren på eget ark.)



Skåring

Er tegningen basert på et kvadrat?	<input type="checkbox"/> 1	... /3
Er alle innvendige linjer med på tegningen?	<input type="checkbox"/> 1	
Er alle utvendige linjer med på tegningen?	<input type="checkbox"/> 1	

5. Dømmekraft

Forestill deg at du står ved en trafikkert gate. Det er ingen fotgjengerovergang og ikke noe trafikkllys. Hva ville du gjøre for å komme deg over til den andre siden av gata på en sikker måte?

Dersom svaret ikke er fullstendig, gir TL et hint: "Er det noe annet du ville gjøre?" Skriv ned eksakt hva personen sier, og tegn en ring rundt de delene av svaret som kom etter hintet.

Sier PAS at han vil se etter trafikk? Ja = 2, Med hint = 1, Nei = 0	... /2	... /4
Kom PAS med noen ytterligere eksempler på mulige forsiktighetsregler? Ja = 2, Med hint = 1, Nei = 0	... /2	

6. Hukommelse (gjenkalling)

Nå er vi kommet frem til butikken. Kan du huske varene på handlelisten? Dersom PAS ikke kan huske noe på listen, sier TL: **Det første var te.**

Ingen annen hjelp gis. Skår 2 poeng for hver ting som blir husket. Matolje, matlagningsolje eller bare olje er alle godkjent som korrekte svar.

Te	<input type="checkbox"/> 2	... /8
Matolje	<input type="checkbox"/> 2	
Egg	<input type="checkbox"/> 2	
Såpe	<input type="checkbox"/> 2	

7. Språk

Jeg skal nå ta tiden på deg i ett minutt. I løpet av det minuttet skal du prøve å si så mange dyr som du kan. Så skal vi se hvor mange forskjellige dyr du klarer å få sagt på ett minutt.

Gjenta instruksjonen hvis nødvendig. Maks skår er åtte. Man bør imidlertid likevel la PAS fortsette helt til ett minutt er gått.

1	5	... /8
2	6	
3	7	
4	8	

TOTALSKÅR

..... / 30

