



Aldring og helse

Nasjonal kompetansetjeneste



Velkommen til
kick-off seminar for

HUKOMMELSESSTIMULERENDE TERAPI

Fredag 1. februar 2019, OsloMet, P46 Athene 1

Inviterte forelesere



Bob Woods

Er utdannet psykolog med mange års erfaring fra klinisk praksis med eldre og utvikling av terapeutiske tilnærminger til personer med demens. Woods er fra 2017 Professor Emeritus tilknyttet University of Bangor i Wales, UK. Han har deltatt i utviklingen av Cognitive Stimulation Therapy CST, gitt ut flere lærebøker og er en anerkjent foreleser på området.



Annette Johannesen

er specialergoterapeut i gerontologi med forskningserfaring fra daværende Gerontologiske Institut i København. På demensområdet har Johannesen arbeidet med at utvikle aktivitet og støttende miljøer for mennesker med demens og har arbeidet som konsulent for den danske Socialstyrelse. Annette Johannesen er international CST-træner utdannet av Dr. Aimee Spector fra CST teamet i London, og koordinerer indføring av CST i Danmark for VIA Aldring og Demens.

Se evt. mere her: <http://www.able.dk>



Kari Sofie Kvaal

er utdannet sykepleier med videreutdanning i treårig familieterapi, og godkjent klinisk spesialist innen psykiatrisk sykepleie og PhD. Kvaal er professor i psykisk helse ved Høgskolen Innlandet. Hun er en av forfatterne bak oversettelsen av manualen 'Making a Difference' og har bearbeidet denne til norske forhold. På norsk heter manualen Hukommelsesstimulerende terapi og kan kjøpes på Universitetsforlaget.



Ingun Dina Ulstein

er lege med spesialisering i alderspsykiatri og PhD, Hun har forsket på pårørende til personer med demens, og hun er en populær foreleser. Ulstein er medforfatter på manualen Hukommelsesstimulerende terapi.

Program fredag 1. februar 2019 kl 10-15

- Kl 10.00 Velkommen
Introduksjon om HST og hvorfor Aldring og helse satser på HST
Ved leder Kari MK eller Guro HB, Aldring og helse
- Kl 10.15 Cognitive stimulation for people with dementia – can it really make a difference?
Bob Woods, Professor emeritus and psychologist, University of Bangor, Wales, UK.
- Kl 11.15 Pause 15 min
- Kl 11.30 Kognitiv Stimulationsterapi (CST) i Danmark.
Erfaringer og foreløbige resultater med processen at tilpasse CST til dansk kultur.
Annette Johannesen, ergoterapeut og CST International Trainer, Danmark
- Kl 12.15 Enkel lunsj (baguette) kaffe og te (gjelder ikke studenter)
- Kl 12.45 CST på norsk. Om oversettelse av manualen «Making a difference» til norske forhold.
Ved forfatterne professor Kari Kvaal og alderspsykiater Ingun Ulstein
- Kl 13.15 Erfaringer fra pilotering av kurs for gruppeledere i HST-arbeid med personer med demens.
Ved Torhild Holthe og representanter fra de to pilotkommunene Os og Bærum.
- Kl 13.45 Pause
- Kl 14.00 Informasjon om prosjektets framdrift
Samlinger for de som er berørt av prosjektet og videre arbeid
Regler for samarbeid/bestillingskurs
Ved Torhild Holthe, prosjektleder HST og Guro H. Bergløf, leder av demensenheten i Aldring og helse
- Kl 14.50 Spørsmål fra salen
- Kl 15.00 Avslutning og vel hjem

Målgruppe: Representanter fra Fylkesmannsembeter, USHT, ledere i kommunale helse- og omsorgstjenester og andre interesserte

Antall: 100

Adresse: Pilstredet 46, 1. etasje Auditorium Athene 1

Seminaret er gratis. Påmelding til hst@aldringoghelse.no

Ved ledige plasser tilbys disse bachelorstudenter i ergoterapi ved OsloMet.

Hukommelsesstimulerende Terapi

Hukommelsesstimulerende terapi – HST er en internasjonalt anerkjent behandlingsmetode for personer med demens.

Metoden er utviklet av anerkjente forskere innen demens ved University College London i England. På engelsk brukes begrepet CST (Cognitive Stimulation Therapy). Metoden er oversatt til norsk og bearbeidet til norske forhold.

Hukommelsesstimulerende terapi – HST handler om å stimulere personer med demens til å bruke sine kognitive funksjoner. Behandlingen skjer i grupper der man trener hukommelse, oppmerksomhet og språk i 45 minutter to dager i uken, over syv uker. Behandlingsmetoden anvendes i dag systematisk i 27 land og tilbys nå for første gang i Norge.

Aldring og helse tilbyr bestillingskurs om HST til helsepersonell som ønsker å være gruppeledere og tilby HST til personer med demens i dagaktivitetssentra, omsorgsboliger og i sykehjem.



Manualen er oversatt til norsk og bearbeidet til norske forhold av Kari Sofie Kvaal og Ingun Dina Ulstein. Boken kan kjøpes fra Universitetsforlaget.



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

For mer informasjon:
www.aldringoghelse.no/hst